

(F011/2)

Mama's worden ambassadeurs

ROESELARE ◊ Sterke Mama's begon in 2013 als een samenwerking tussen Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen en OCMW Houthulst. Dankzij de steun van de overheid en lokale hulpverleners werden zo'n twintigtal sterke mama's uit het sociaal isolement gehaald. "Voor ons volgend project zullen deze mama's nu zelf ambassadeurs worden", glundert Anje Huysentruyt.

DOOR CHARLOTTE DEGRIJSE

Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen, gevestigd in Roeselare, was eigenlijk al een tijdje actief in Houthulst, maar nooit binnen ditzelfde opzicht. Zo liep er een project rond energie en woonkwaliteit. "Dat leverde ons een sterke basiswerking op in Houthulst", gaat Anje Huysentruyt van Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen van start. "Bij een bevestiging in 2011 kwamen we tot enkele inzichten. Zo bleek dat er nood was aan integrale gezinsondersteuning en ontmoeting, maar daarnaast was er ook een gebrek aan informatie. Houthulst is namelijk een landelijke gemeente, een soort eiland en weinig diensten - met uitzondering van het OCMW - zijn echt daar gevestigd. Net voor kwetsbare gezinnen knelt daar het schoentje en worden de kansen voor deze mensen nog kleiner."

MOEILIJKE NAAM

In dat opzicht start in 2012 dan het project *Verder kijken dan morgen: 'ouders ontmoeten ouders'*. "Een moeilijke naam", lacht Anje. "We



De mama's worden binnenkort ook meer en meer als ambassadeurs ingezet. (Foto JCR)

zijn dan maar op zoek gegaan naar iets dat beter in de mond ligt. Omdat het toevallig allemaal vrouwen waren binnen ons project, leek de naam Sterke Mama's ons wel toepasselijk."

WERK AAN DE WINKEL

Hoe deze gezinnen terecht kwamen in armoede en sociaal isolement laat Anje in het midden. "Over onze ouders specifiek spreek ik me natuurlijk niet uit, maar men moet weten dat Houthulst een plattelandsgemeente is waar alle dienstverlening enkel toegankelijk is voor wie ook mobiel is. Daarnaast is de huurmarkt duur en voor alleenstaande mama's is dit misschien al voldoende. Ook gezondheidsproblemen kunnen aan de basis liggen. Onze bedoeling was om deze mama's samen te brengen en hen informatie geven, maar ook de kans om ervaringen uit te wisselen. Uiteindelijk stapten zo'n twintig-

"Sterke Mama's komen uit de kast met interactieve tentoonstelling"

tal mama's mee in het project en daarnaast hebben wij een groot netwerk aan contacten uitgebouwd."

Anje vertelt wat we ons dan precies moeten voorstellen bij hun werking. "Sinds de zomer van 2012 hebben we onze tweeweekelijkse bijeenkomsten. Daar bieden we vormingen aan, komen diensten zich voorstellen, koken we een gezonde maaltijd en ga zo maar door. Er is dus een grote input aan informatie. Daarnaast zijn er de huisbezoeken waarbij we ook zeker bij de gezinnen langsgaan die niet op onze

groepsactiviteit langskomen. Via Facebook bereiken we ook heel wat mensen, maar ook de Sterke Mama's zelf houden er contact. We posten er informatie en kunnen op een vlotte manier nieuwe activiteiten aankondigen. Samenlevingsopbouw wil de gezinnen ook helpen de stap te zetten naar de juiste dienstverlening. We helpen de mensen met afspraken maken of papieren in te vullen. En tenslotte zijn er natuurlijk nog onze jaarlijkse initiatieven. Denk maar aan een ruilhoek voor speelgoed en kinderkledij, koffiemomenten op school, naar toneelvoorstellingen gaan, op stap naar de kringwinkel en ga zo maar door."

OVERLEGPLATFORM

Het project Sterke Mama's werkt voorlopig zonder vrijwilligers, volgens Anje mag daar verandering in komen. "Het lukt wel zonder vrijwilligers, maar zeker met wat

we in de toekomst willen doen zouden vrijwilligers het misschien allemaal wat makkelijker maken. Zo brengen sommige mama's hun kinderen mee naar groepsbijeenkomsten en iemand die dan even op de kinderen wil letten zou een meerwaarde zijn. Al weten we met ons netwerk nu dat iedereen voor iedereen zorgt, terwijl diezelfde mama's in het verleden allemaal op eilandjes zaten zeg maar. Wat de echte hulpverlening betreft laten we deze natuurlijk over aan de geschikte instanties. Zo hebben we een kerngroep, een overlegplatform dat twee keer per jaar samenkomt om alles te bespreken. Ondertussen was de financiële steun van de overheid echter afgelopen en zaten we net als toen we ermee begonnen met een basiswerking die we zeker niet wilden laten verloren gaan. Er werd een nieuw dossier ingediend en opnieuw goedgekeurd, we kunnen weer verder", glundert Anje.

TENTOONSTELLING

Met de hernieuwde steun willen Samenlevingsopbouw West-Vlaanderen en OCMW Houthulst het project verder uitbouwen. Zo blijven de Sterke Mama's de groepsbijeenkomsten organiseren, maar gaan ze zelf ook een stapje verder. "Omdat we de ouders als ambassadeurs willen inzetten gaan zij zelf op hun beurt andere ouders informeren en wegwijs maken naar de bestaande dienstverlening", legt Anje uit. "Eerst willen we echter tonen wat we de voorbije drie jaar hebben kunnen verwezenlijken en dat doen we via de Sterke Mama-kasten. Deze zijn vanaf donderdag 21 mei tot dinsdag 30 juni te bezichtigen in het lokaal dienstencentrum De Schakel in Houthulst. De mama's hebben dan wel veel bijgeleerd, we hopen de beleidsmensen en de dienstverleners nu ook iets bij te brengen."